



CÂMARA MUNICIPAL DE MIRACATU

PROVADO em 04/05/22 Av. Washington Luiz, 200 - Estação - CEP 11.850-000 - Miracatu/SP

Telefax: (13) 3847-1299 / 3847-3033

E-mail: camara@miracatu.sp.leg.br

Site: www.miracatu.sp.leg.br

VOTOS FAVORÁVEIS

VOTOS CONTRÁRIOS

POR UNANIMIDADE

DISCUSSÃO VOTAÇÃO

Em 04/05/22
PRESIDENTE

MOÇÃO Nº 10/2022

Moção de Aplausos à ALAN DUARTE

Apresento a apreciação dos nobres Vereadores Moção de Aplausos à ALAN DUARTE, pelo brilhante desempenho nas competições que participa como fisioculturista destacando o nome de Miracatu/SP. Após aprovada encaminhe-se cópia ao homenageado.

ALAN DUARTE, começou a treinar aos 19 anos com o intuito de melhorar sua autoestima, pois era bem acima do peso na infância e muito magro na adolescência.

Sempre teve seu irmão como uma referência de físico mas tinha vergonha de frequentar a academia, então um dia decidiu acompanhá-lo em um treino, daí em diante nunca mais parou.

Mas ao passar dos anos foi tomando proporções maiores, foi se apaixonando pelo esporte, acompanhando os atletas em vídeos, Instagram, até ir pela primeira vez em uma feira (Arnold Sports) vê-los de perto.

Decidiu se preparar para competir quando dois amigos da faculdade (Luan e Karina) disseram que iriam competir, isso o fez virar a chave e querer entrar de vez no fisiculturismo e não apenas viver o estilo de vida. Então entrou em contato com o mesmo treinador deles (Mateus Shiguearu) e estão trabalhando juntos há pouco mais de um ano.

Para 2022 ainda pretende participar de pelo menos mais dois ou três campeonatos, fazer uma ótima apresentação levar o seu melhor físico e claro, trabalhar duro para vencer. Pretende conseguir algum patrocínio que o apoie e contribua para sua carreira.

Pretende chamar atenção para o esporte dentro da nossa região, pois não se trata apenas de estética ou vaidade, é comprovado que a musculação trata, previne e cura doenças, proporciona uma vida mais ativa e saudável, além de muitos outros benefícios para nosso corpo e mente. Ele pretende ser espelho e inspiração para que possamos ter novos atletas no Vale e na nossa cidade.

Participou dos seguintes eventos: Outubro 2021- Federação Nabba/WFF, Copa Mercosul - 3º lugar (Bodybuilding open); Novembro 2021 - Federação SPFF, 5º lugar (classic Physique); e Abril 2022 - Federação IFBB, 3º lugar (fisiculturismo clássico) e 4º lugar (classic Physique).

Sala Vereador Rubens Florêncio
Em 13 de abril de 2022.

JOSÉ LUIZ HERCULANO DA SILVA
ZEZEQUINHO-Vereador

JAIR BEZERRA DA SILVA
Vereador

EDER CLAYTON DE SOUZA
Vereador

Mayra Siqueira Neto



